



ATELIER BIEN-ETRE redynamisant **Elargissez votre potentiel relationnel avec créativité !**

2 groupes en novembre-décembre 2023 à Braine-l'Alleud et Waterloo

En reconstruction suite à un burnout ? En reconversion ? En surcharge mentale ? Vous sentez-vous bloqué.e dans des automatismes ? Vous doutez de vous ? Vos projets personnels et/ou professionnels somnolent ?

Vous souhaitez écrire un nouveau chapitre de votre vie, faire naître de nouveaux déclics, relancer votre cheminement, vous ressourcer, retrouver de l'assurance, gagner de la liberté dans vos choix, prendre un break pour redémarrer.



La clé de cet atelier Bien-être : **changez vos habitudes pour ouvrir de nouvelles portes. Vous vous surprendrez vous-même !**

Albert Einstein ne nous dit-il pas : « *La folie, c'est de faire toujours la même chose et s'attendre à un résultat différent.* »

A partir d'exercices d'initiation à l'improvisation théâtrale, je vous propose une approche active, ludique, riche et surprenante, qui booste les prises de conscience et enrichit les savoir-être : M.D.R.² = Mine De Rien et Mort De Rire.

Mon Processus Impro-Relationnel est un parcours où l'impro nourrit les relations de soi avec soi, avec les autres et avec son environnement. Il ne s'agit donc pas d'un atelier d'impro mais bien d'un atelier de développement personnel où l'impro est l'outil principal complété par d'autres méthodes.

Les bénéfices



- ✓ **E l a r g i r** votre zone de confort.
- ✓ Découvrir de nouvelles compétences.
- ✓ Développer votre audace et vos initiatives relationnelles.
- ✓ Oser la nouveauté et poser un nouveau regard sur vous-même.
- ✓ Retrouver du plaisir, de la légèreté, de l'amusement.

Les plus !

- Un parcours en 5 séances pour expérimenter entre les séances de nouveaux modes de pensée et de nouveaux comportements.
- Un processus progressif et une approche constructive pour que chacun évolue.
- Le développement de compétences transférables dans de nombreuses situations.
- Les richesses du participatif, de la dynamique de groupe et de la convivialité.
- Un moment « à part » offrant une prise de recul sur le quotidien et une bouffée d'oxygène positive.

Atelier conçu et animé par Florence Pire

Sociologue systémicienne, coach et improvisatrice, je suis depuis plus de 20 ans une des pionnières de l'improvisation théâtrale appliquée aux relations humaines. Ma mission est d'élargir les compétences relationnelles, l'intelligence collective et les modes de pensée des individus et des groupes à l'aide d'outils « sérieusement décalés ». J'interviens auprès de publics variés dans des contextes professionnels et privés.

LE GROUPE DU LUNDI	LE GROUPE DU MARDI
Quand ? Processus de 5 séances, 1 x / semaine du 13/11 au 11/12/2023 de 19h à 22h Où ? La Canopée, 169 rue Longue à BRAINE-L'ALLEUD	Quand ? Processus de 5 séances, 1 x / semaine du 14/11 au 12/12/2023 de 19h à 22h Où ? Le Monde en Soi, 9 clos du Château d'eau à WATERLOO
<p style="text-align: center;">Prix Inscription pour particuliers : 300€ / personne Inscription via entreprises : 450€ / personne</p>	



Bienvenu.e.s

Envoyez-moi un mail à florence@florencepire.be et je vous transmets les modalités d'inscription.



Au plaisir

Florence